

# LR 101-ojo Kuršių marių maratonas KMM-2019

Tvirtinu:

Kauno plaukimo federacijos  
prezidentas Arlandas Antanas  
Juodeška

## NUOSTATAI



Tvirtinu:

Šilutės rajono savivaldybės  
meras Vytautas Laurinaitis

Tvirtinu:

Neringos savivaldybės  
meras Darius Jasaitis

### 1. Tikslas ir uždaviniai

1. Atgaivinti Kuršių marių plaukimo maratoną ir plaukimu paminėti LR 101-ojo datą.
2. Siekti, kad Kuršių marių plaukimo maratonas taptų kasmetiniu ir tarptautiniu aukšto lygio plaukimo renginiu, populiarinantis ne tik plaukimą kaip sveikiausią sporto šaką, bet ir supažindinanti su Pamaro kraštu.
3. Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis, poilsiauti, bendrauti.
4. Populiarinti ilgų nuotolių atviruose vandens telkiniuose plaukimo rungtį.
5. Ugdyti mokėjimą atsargiai elgtis atviruose vandenyse.

### 2. Varžybų organizatoriai ir vykdytojai

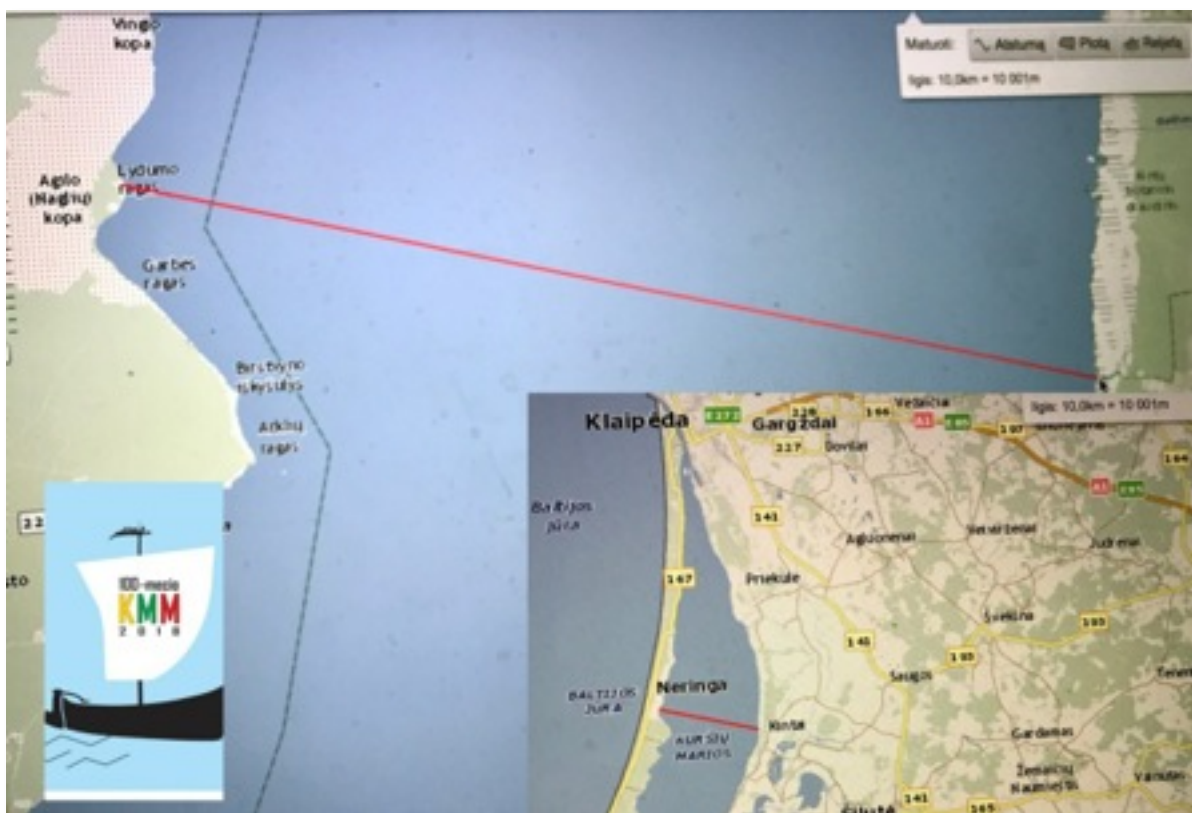
1. Šilutės rajono savivaldybė.
2. Neringos savivaldybė.
3. Kauno plaukimo federacija.

### 3. Varžybų vieta, laikas, programa, finansinės sąlygos

1. Varžybų data – 2019 m. liepos 13 d.
2. Varžybų vieta – Kintai ([www.google.lt/maps/dir/55.4250129,21.252454/55.4162947,21.2519745/@55.4203814,21.2432818,2105m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=lt](http://www.google.lt/maps/dir/55.4250129,21.252454/55.4162947,21.2519745/@55.4203814,21.2432818,2105m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=lt))
3. Varžybų programa:
  1. **Didysis Kuršių marių plaukimo maratonas – 10 km. nuotolis** (Lydumo ragas **Startas**(<http://www.maps.lt/map/default.aspx?lang=lt>) – Kintai Uosto g. **Finišas**([www.google.lt/](http://www.google.lt/)))

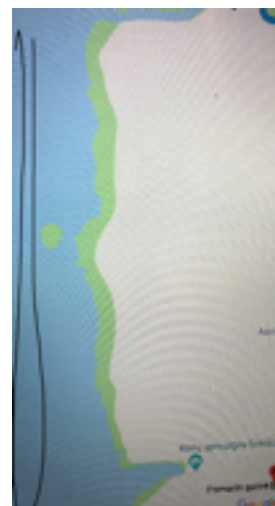
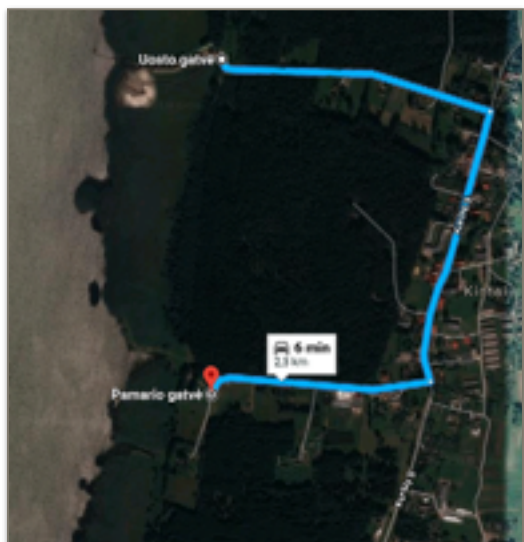
[maps/dir/55.4250129,21.252454/55.4162947,21.2519745/@55.4203814,21.2432818,2105m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=lt](https://maps.dir/55.4250129,21.252454/55.4162947,21.2519745/@55.4203814,21.2432818,2105m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=lt)) Arba atvirkščiai priklausomai nuo oro sąl. 1 paveikslėlis

2. **Didysis Kuršių marių plaukimo maratonas – 10 km. nuotolis** (Ventės ragas-Nida, arba Nida -Ventės ragas) Startas plaukimui priklausomai nuo oro sąlygų.
3. Išankstinės registracijos metu iki 07.01 d. starto mokestis 50 eur. Vėlesnės registracijos metu po 07.01 d. starto mokestis 100 eur. Kauno plaukimo federacija Aušros g. 42 a, 3005 Kaunas, Įmonės kodas 293258790, atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT127300010002257515 tel. +370 686 19471, el. paštas: [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com).
4. **Mažasis Kuršių marių plaukimo maratonas-5km.** Pusė 10-ies km. distancijos. Išankstinės registracijos metu iki 07.01 d. 25eur. Vėlesnės registracijos metu po 07.01 d. starto mokestis 50 eur. Kauno plaukimo federacija Aušros g. 42 a, 3005 Kaunas, Įmonės kodas 293258790, atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT127300010002257515 tel. +370 686 19471, el. paštas: [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com).



1 paveikslėlis. Didysis Kuršių marių plaukimo maratonas – 10 km. nuotolis (Lyduvo ragas – Kintai)

2. **Visuotinis Kuršių marių plaukimo maratonas – 2 km. nuotolis** (Kintai Uosto g. Startas / Juliaus prieplauka Posūkis / Kintai uosto g. Finišas ) 2 paveikslėlis.



**2 paveikslėlis.** Mažasis Kuršių marių plaukimo maratonas – 2 km. nuotlis ( Kintai Uosto g. **Startas** /Juliaus prieplauka **Posūkis** / Kintai uosto g. **Finišas** )

Dalyvio mokestis 2 km. 15 eur. Kauno plaukimo federacija Aušros g. 42 a, 3005 Kaunas, Įmonės kodas 293258790, atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT127300010002257515 tel. +370 686 19471, el. paštas [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com)

2019 m. liepos 13 d.

Laikas	Vieta	Veikla
11:30 – 12:15 val.	Kintai (Uosto g.)	Dalyvių pakartotina registracija. Elektroninių apyrankių išdalinimas dalyviams.
12:15 – 12:30 val.	Kintai (Uosto g.)	Dalyvių instruktažas.
13:00 val.	Kintai (Uosto g.)	2 km. plaukimo <b>STARTAS</b>
Iki 14:30 val.	Kintai (Uosto g.)	2 km. plaukimo <b>FINIŠAS</b>
17:00 val.	Kintai (Kintų apžvalgos bokštas/senoji maudyklė)	Plaukimo maratono nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas

#### 4. Varžybų dalyviai ir registracija

1. Varžybos atviros ir individualios, kuriose gali dalyvauti LR ir kitų šalių piliečiai.
2. Varžybų dalyvių limitas **10 km. nuotolyje** – 50 dalyvių. Galima suformuoti komandą šalių principu 4 vyrai +1 moteris (esant vienodam plaukimo laikui, laimi komanda vyresnė amžiumi).
3. 2 km. nuotolyje dalyvių skaičius neribojamas.
4. Varžybų dalyvių amžius:
  1. 10 km. maratonas: amžiaus grupės iki 44m. ir virš 45 m. ir virš 60m.
  2. 5 km. amžiaus grupės iki 44m. ir virš 45 m. ir virš 60m.
  3. 2 km maratonas: 14 m ir vyresni.
5. **Varžybų dalyvių registracija (kur, kada, kaip, ar el. Paštas ir t.t.)** Registracijos forma pridedama (Priedai Nr. 1).
6. Plaukimo dalyvis prieš registruodamasis **10 km. nuotolio plaukimui** turi pateikti oficialų dokumentą (PDF formatu), kuris patvirtintų pasiektą rezultatą ir turi gauti sutikimą iš organizatoriaus dėl leidimo dalyvauti **101-mečio Kuršių marių plaukimo maratone**. Šiais metais Lietuvos respublikoje kontrolinis 5km. laikas galibūti fiksuojamas *Šveicarijos Joninių plaukimo maratone 2019-06-22, Lampėdžių plaukimo maratone 2019-07-06* arba 2018-2019 metais pasiektas oficialus rezultatas 5km. arba 10km. plaukimo maratono distancijoje.
7. Registruojantis būtina pateikti starto mokesčio apmokėjimo kopiją.

#### 5. Varžybų eiga, taisyklės

1. Varžybos vykdomos priartintoms taisyklėms pagal FINA atvirų vandens taisykles <https://www.fina.org/content/ows>
2. Kiekvienas dalyvis atvykęs dalyvauti maratone, privalo pakartotinai registruotis plaukimui.
3. Prieš maratoną dalyviai yra instruktuojami apie maratono eigą, išdalinamos elektroninės apyrankės, kurias dalyvis turi saugoti varžybų metu ir atiduoti iš karto praplaukus ir užfiksavus rezultatą maratoną.
4. 10 km. maratono kiekvieną dalyvį lydi, su baidare, lydintis asmuo, kuris atsako maratono metu už dalyvio saugumą vandenyje, padeda dalyviui orientuotis trasoje, esant reikalui pasirūpina vandeniu ir sporto užkandžiais. Kiekvienas dalyvis maratono metu turi papildomai pasirūpinti papildomu maisto daiviniu. Sutrikus sveikatai ar nutraukus plaukimą dalyvis saugiai pristatomas iki katerio.
5. Iki starto likus 5 min. Bus kas minutę pranešama kiek laiko liko iki starto. Maratono startas bus duodamas garsiniu signalu.
6. Dešimties km. maratono plaukimo metu, prie venterinės valtys, bus fiksuojamas 5 km. atkarpos kontrolinis laikas. Laiko limitas 90 min. Netilpus į laiko limitą plaukikas bus pašalintas iš distancijos.
7. Maratono metu dalyviai ir juos lydintys asmenys neturi trukdyti kitiems dalyviams plaukti, privalo laikytis tvarkos, sportinės garbės ir drausmės principų. Maratono metu dalyvis negali naudotis papildomomis priemonėmis (rankų ar kojų plaukmenys). Jei bus pastebėtas pažeidimas dalyvis diskvalifikuojamas.
8. Maratono dalyvis baigdamas distanciją turi kirsti pažymėtą finišą, tam, kad būtų tiksliai fiksuojamas plaukimo laikas.
9. Maratono metu sutrikus sveikatai dalyvis privalo kuo skubiau pranešti lydinčiam asmeniui ar prižiūrinčiui personalui.
- 5.10. Po maratono plaukimo dalyviai bus informuojami apie plaukimo rezultatus.
- 5.11. Hidro kostiumų naudojimas ir plaukimo apranga:
  1. Hidro kostiumas privalomas esant žemesnei nei 19C° laipsnių vandens temperatūrai.
  2. Nuo 19C° laipsnių vandens temperatūros trikotažiniai plaukimo kostiumai arba plaukimui skirti šortai.

## 6. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai

1. Visi dalyviai apdovanojami **Kuršių marių maratonas 2019** plaukimo maratono įveikimo sertifikatais, nugalėtojai ir prizininkai diplomais ir medaliais.
2. *10 km. plaukimo maratone* nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse pagal distancijos įveikimo laiką iki 44m., virš 45m. ir virš 60m.. Komandinėse varžybose- vienos šalies 4 vyrai +1 moteris (esant vienodam plaukimo laikui, laimi komanda vyresnė amžiumi).
3. *5km. plaukimo maratone* nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse pagal distancijos įveikimo laiką iki 44m., virš 45m. ir virš 60m..
4. *2km. plaukimo maratone* nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse pagal šį amžiaus suskirstymą: 1 gr.-16m. ir jaunesni; 2 gr. 17-24m.; 3 gr. 25-34m.; 4gr. 35-44m.; 5 gr. 45-54m.; 6gr. 55-64m.; 7gr. 65-74m.; 8gr. 75m. – vyresni.
5. *2 km maratone* amžiaus grupėse iki 24m. (1-2 gr.), absoliučios įskaitos laimėtojai mergina ir vaikinai įgyja teisę į kaitavimo pamokas Kintų kaitų klube.
6. *10km. distancijoje* nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais, medaliais ir vertingais prizais grupėse iki 44m., virš 45m. ir virš 60m..
7. Visi užsiregistravę dalyviai aprūpinami renginio atributika ir gėrimu.

## 7. Baigiamosios nuostatos

1. Kiekvienas plaukimo maratono varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneriai (pasirašydami protokolą).
2. Kintų plaukimo maratonas yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
3. Filmuota ar fotografuota medžiaga yra platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete.
4. Dalyvis, pateikdamas paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.
5. Organizatoriai pasilieka teisę, esant reikalui, keisti varžybų datą, laiką ar programą.

## 8. Maratono atšaukimas

1. Maratonas gali būti atšaukiamas esant nepalankioms sąlygoms:
  1. Vandens temperatūra žemesnė nei 14 C° laipsnių.
  2. Vandens bangavimas didesnis nei balai 3 balai.
  3. Vandens kokybė (dėl vandens žydėjimo ar k t. veiksnių) neatitinka higienos normų.
  4. Vėjo gūsiai didesni nei 10m/s.
  5. Griaudžiant, žaibuojant.
2. Atšaukus plaukimo maratoną sumokėtas starto mokestis gražinamas.
3. Galutinį sprendimą dėl maratono atšaukimo priima varžybų organizatorius ir vyr. teisėjas.

**9. Kontaktai dėl apgyvendinimo** Rekomenduojamas viešbutis plaukikams ir juos lydintiems asmenims "Ventainė" su specialiomis kainomis **Kuršių marių maratonas 2019**. [www.ventaine.lt](http://www.ventaine.lt)

## 10. Kontaktai

10.1 Arlandas Juodeška, mob.: +37068619471 el.p.: [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com)

10.2 Andrius Bičkauskas, mob.:+37068297778el.p.: [kaunotakas@gmail.com](mailto:kaunotakas@gmail.com)

10.3 Varžybų vyr teisėja Jolanta Dulevičienė +37061449233 el.p. jolantaduleviciene@inbox.lt  
10.4 Informacija puslapiuose www.klubastakas.lt arba www.ltuswimming.lt

**PRIEDAS** Nr. 1 Registracijos forma

<b>Kuršių marių maratonas</b>	
<b>DALYVIS</b>	
<b>NUMERIS</b>	
<b>VARDAS</b>	
<b>PAVARDĖ</b>	
<b>GIMIMO METAI</b>	
<b>KLUBAS/MIESTAS</b>	
<b>MARATONO DISTANCIJA</b>	
<b>2 KM (+) arba 5 KM</b>	
<b>10 KM (+)</b>	
<b>Kontaktinis tel. nr. arba el. paštas</b>	
Maratono metu už savo sveiktą ir saugumą atsakau pats (tėvai/globėjai/trenriai), su maratono tvarka ir taisyklėmis esu susipažinęs.	
<b>DATA</b>	
<b>PARAŠAS</b>	



