

TVIRTINU:

Kauno plaukimo federacijos
Prezidentas
Arlandas Antanas Juodeška

TVIRTINU:

Neringos savivaldybės
Meras
Darius Jasaitis

TVIRTINU:

Šilutės rajono savivaldybės
Meras
Vytautas Laurinaitis

Lietuvos Valstybės 103-osioms atkūrimo metinėms skirtas Kuršių marių maratonas KMM-2021

NUOSTATAI



1. Tikslas ir uždaviniai

- 1.1. Plaukimu paminėti Lietuvos Valstybės 103-ąsias atkūrimo metines.
- 1.2. Siekti, kad Kuršių marių plaukimo maratonas taptų kasmetiniu ir tarptautiniu aukšto lygio plaukimo renginiu, populiarinantis ne tik plaukimą kaip sveikiausią sporto šaką, bet ir supažindinanti su Pamario kraštu.
- 1.3. Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis, poilsiauti, bendrauti.
- 1.4. Populiarinti ilgų nuotolių atviruose vandens telkiniuose plaukimo rungtį
- 1.5. Ugdyti mokėjimą atsargiai elgtis atviruose vandenyse.

2. Varžybų organizatoriai ir vykdytojai

- 2.1. Šilutės rajono savivaldybė.
- 2.2. Neringos savivaldybė.
- 2.3. Kauno plaukimo federacija.

3. Varžybų vieta, laikas, programa, finansinės sąlygos

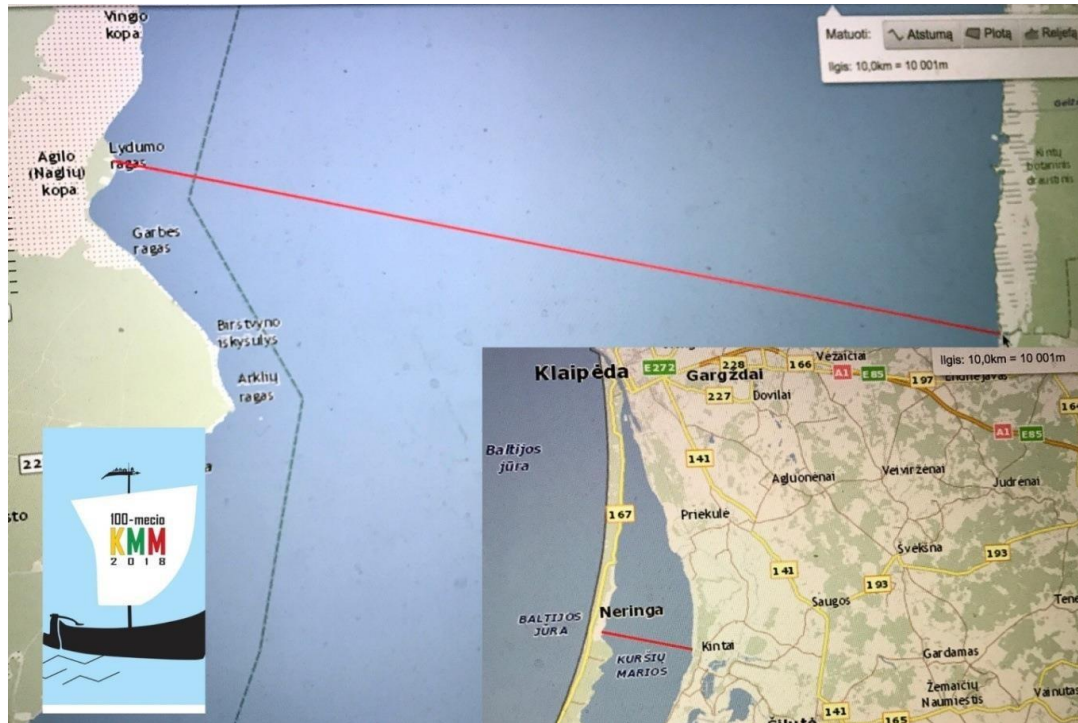
- 3.1. Varžybų data – 2021 m. liepos 17 d.
- 3.2. Varžybų- vieta – Kintai
(www.google.lt/maps/dir/55.4250129,21.252454/55.4162947,21.2519745/@55.4203814,21.2432818,2105m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=lt).
- 3.3. Varžybų programa:

3.3.1. Didysis Kuršių marių plaukimo maratonas – 10 km nuotolis (Startas: Lydumo ragas

(<http://www.maps.lt/map/default.aspx?lang=lt>) – finišas: Kintai, Uosto g.).

(www.google.lt/maps/dir/55.4250129,21.252454/55.4162947,21.2519745/@55.4203814,21.2432818,2105m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=lt. 1 paveikslėlis.

3.3.2. Mažasis Kuršių marių plaukimo maratonas - 5 km nuotolis (startas kartu su 10 km nuotolio plaukimu, finišas – prie laivo, viduryje nuotolio).



1 paveikslėlis. Didysis Kuršių marių plaukimo maratonas – 10 km nuotolis (Lydumo ragas – Kintai).

3.3.3. Visuotinis Kuršių marių plaukimo maratonas – 2 km nuotolis (Startas: Kintai, Uosto g. – posūkis: atžyma Kuršių mariose 1 km atstumu – Finišas: Kintai, Uosto g.).

3.3.4. **MEGA** Kuršių marių plaukimo maratonas - 25 km nuotolis (Startas: Kintai, Uosto g. – Lydumo ragas – Arklių ragas – Lydumų ragas - Finišas: Kintai, Uosto g.).

3.4. Numatomas varžybų startas 12:00 val.

3.5. Atsižvelgiant į oro sąlygas, organizatoriai gali keisti starto/finišo vietą ir laiką. Apie tai informuojama pakartotinos registracijos metu (liepos 16 d. 20:00 val. adresu Kuršių g. 30, Kintai).

3.6. Finansinės sąlygos:

3.6.1. Starto mokestis turi būti sumokėtas Kauno plaukimo federacijai, Aušros g. 42A, Kaunas, 44156, įmonės kodas 293258790, atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT12 7300 0100 0225 7515, tel. +37068619471, el. paštas: kpfederacija@gmail.com.

3.6.2. Didžiojo Kuršių marių plaukimo maratono (10 km) mokesčio dydis išankstinės registracijos metu (iki liepos 14 d.) – 50 Eur., vėlesnės registracijos metu – 100 Eur.

3.6.3. Mažajo Kuršių marių plaukimo maratono (5 km) mokesčio dydis išankstinės registracijos metu (iki liepos 14 d.) – 25 Eur., vėlesnės registracijos metu – 50 Eur.

3.6.4. Visuotinio Kuršių marių plaukimo maratono (2 km) mokesčio dydis išankstinės registracijos metu (iki liepos 14 d.) – 15 Eur., vėlesnės registracijos metu – 20 Eur.

3.6.5. **MEGA** Kuršių marių plaukimo maratonas (25 km) mokesčio dydis **TIK** išankstinės registracijos metu (iki liepos 14 d.) – 200 Eur.

3.6.6. Visi užsiregistravę dalyviai aprūpinami nakvyne, renginio atributika ir gėrimu.

4. Varžybų dalyviai ir registracija

4.1. Varžybos atviros ir asmeninės, jose gali dalyvauti Lietuvos Respublikos ir kitų šalių piliečiai.

4.2. Varžybų dalyvių limitas 10 km nuotolyje – 30 dalyvių.

4.3. 2 km nuotolyje dalyvių skaičius neribojamas.

4.4. Varžybose gali dalyvauti plaukikai, ne jaunesni, kaip 14 m. (gimę 2007 m. ir anksčiau).

4.5. Dalyvių amžiaus grupės:

4.5.1. Didžiojo (10 km) ir Mažojo (5 km) plaukimo maratono nuotoliuose:

- 14-44 m. amž. (gimę 1977-2007 m.),
- 45-59 m. amž. (gimę 1962-1976 m.),
- 60 m. amž. ir vyresni (gimę 1961 m. ir anksčiau).

4.5.2. Visuotinio plaukimo maratono (2 km) nuotolyje:

- I grupė – 14-16 m. amž. (gimę 2007-2005 m.),
- II grupė – 17-24 m. amž. (gimę 2004-1997 m.),
- III grupė – 25-34 m. amž. (gimę 1996-1987 m.),
- IV grupė – 35-44 m. amž. (gimę 1986-1977 m.),
- V grupė – 45-54 m. amž. (gimę 1976-1967 m.),
- VI grupė – 55-64 m. amž. (gimę 1966-1957 m.),
- VII grupė – 65-74 m. amž. (gimę 1956-1947 m.),
- VIII grupė – 75 m. amž. ir vyresni (gimę 1946 m. ir anksčiau).

4.5.3. MEGA Kuršių marių plaukimo maratonas (25 km) - pirmieji 5 dalyviai, dalyvavę 2017-2020 m. Kuršių marių maratonų 10 km. distancijos plaukimuose ir išreiškę norą dalyvauti 2021 m. 25 km. distancijoje.

Nedalyvavę Kuršių marių 10 km. maratonuose, bet norintys plaukti Kuršių marių 25 km maratone, privalo pateikti oficialių varžybų 10 km arba 25 km rezultatą.

4.6. Išankstinė dalyvių registracija vykdoma iki liepos 14 d. el. paštu kpfederacija@gmail.com. Registracijos forma pridedama (Priedas Nr. 1).

4.7. Plaukimo dalyvis, registruodamasis 10 km nuotolio plaukimui, turi patvirtinti pasiektą kontrolinį 5 km laiką, kuris buvo fiksuojamas Šveicarijos Joninių plaukimo maratone 2021-06-19, Lampėdžių plaukimo maratone 2021-07-06. Dėl leidimo dalyvauti **MEGA** Kuršių marių plaukimo maratone (25km) būtina pateikti 10 km plaukimo maratono distancijoje 2018-2020 metais pasiektą rezultatą ir gauti sutikimą iš organizatoriaus.

4.8. Registruojantis būtina pateikti starto mokesčio apmokėjimo kopiją.

4.9. Dalyvių pakartotina registracija ir instruktažas vykdomi liepos 16 d. 20:00 val. adresu Kuršių g. 30, Kintai.

5. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas.

5.1. Visi dalyviai apdovanojami „Kuršių marių maratonas 2021“ plaukimo maratono įveikimo sertifikatais.

5.2. „Kuršių marių maratonas 2021“ plaukimo maratono nugalėtojai ir prizininkai pagal amžiaus grupes apdovanojami diplomais ir medaliais.

5.3. 2 km maratone 14-24 m. amžiaus grupėse mergina ir vaikinai, pasiekę absoliučiai geriausius rezultatus, įgyja teisę į kaitavimo pamokas Kintų kaitų klube.

5.4. 10 km maratone nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami vertingais prizais.

5.5. Vertingais prizais apdovanojami plaukikai, surinkę daugiausiai taškų Grand Prix ir Super Grand Prix įskaitoje.

5.5.1. Grand Prix įskaitai registruojami rezultatai pasiekti 2,3 km nuotolyje 2021-06-19 Šveicarijos maratone, 2 km nuotolyje 2021-07-06 Lampėdžių maratone ir 2 km nuotolyje 2021-07-19 Kuršių marių maratone.

5.5.2. Super Grand Prix įskaitai registruojami rezultatai pasiekti 5 km nuotolyje 2021-06-19 Šveicarijos

maratone, 4 km nuotolyje 2021-07-06 Lampėdžių maratone ir 10 km nuotolyje 2021-07-17 Kuršių marių maratone.

5.5.3. MEGA Grand Prix įskaitai registruojami rezultatai pasiekti 25 km nuotolyje 2021-07-17 Kuršių marių maratone.

Visuose nuotoliuose pasiekti rezultatai, perskaičiuojami į 1500 m nuotolio rezultata (pvz.Laikas:2,3x1,5).

Taškai skaičiuojami pagal 2019 m. DSV Masters lentelę.

1.1.1. 24 m. amžiaus ir jaunesniems plaukikams taikoma 20-24 m. amžiaus lentelė.

1.1.2. Kitų amžiaus grupių plaukikams taikoma jų amžių atitinkanti lentelė.

1.1.3. Surinkus vienodą taškų skaičių, aukštesnė vieta atitenka plaukikui, iškovojusiam daugiau pirmų (antrų, trečių,) vietų.

1.2. Varžybų dalyvių apdovanojimas vykdomas adresu Uosto g. 12, Kintai.

2. Varžybų eiga, taisyklės

2.1. Varžybos vykdomos atsižvelgiant į FINA atvirų vandenų taisykles (<https://www.fina.org/content/ows>).

2.2. Kiekvienas dalyvis atvykęs dalyvauti maratone, privalo pakartotinai registruotis plaukimui.

2.3. Prieš maratoną dalyviai yra instruktuojami apie maratono eigą, išdalinamos elektroninės apyrankės, kurias dalyvis turi saugoti varžybų metu ir atiduoti iš karto praplaukus ir užfiksavus rezultatą maratone.

2.4. 10 km maratono kiekvieną dalyvį lydi, su baidare, lydintis asmuo, kuris atsako maratono metu už dalyvio saugumą vandenyje, padeda dalyviui orientuotis trasoje, esant reikalui pasirūpina vandeniu ir sporto užkandžiais. Kiekvienas dalyvis maratono metu turi papildomai pasirūpinti papildomu maisto daiviniu.

Sutrikus sveikatai ar nutraukus plaukimą dalyvis saugiai pristatomas iki katerio.

2.5. Iki starto likus 5 min., kas minutę pranešama, kiek laiko liko iki starto. Maratono startas bus duodamas garsiniu signalu.

2.6. 10 km maratono plaukimo metu, prie venterinės valtys, bus fiksuojamas 5 km atkarpos laikas Mažojo maratono dalyviams.

2.7. 10 km maratono plaukimo laiko limitas – 4 val.. Netilpus į laiko limitą plaukikas pašalinamas iš distancijos.

2.8. 25 km maratono plaukimo laiko limitas – 9 val.. Netilpus į laiko limitą plaukikas pašalinamas iš distancijos.

2.9. Maratono metu dalyviai ir juos lydintys asmenys neturi trukdyti kitiems dalyviams plaukti, privalo laikytis tvarkos, sportinės garbės ir drausmės principų. Maratono metu dalyvis negali naudotis papildomomis priemonėmis (rankų ar kojų plaukmenys). Jei bus pastebėtas pažeidimas, dalyvis diskvalifikuojamas.

2.10. Maratono dalyvis baigdamas distanciją turi kirsti pažymėtą finišą, tam, kad būtų tiksliai fiksuojamas plaukimo laikas.

2.11. Maratono metu sutrikus sveikatai dalyvis privalo kuo skubiau pranešti lydinčiam asmeniui ar prižiūrinčiam personalui.

2.12. Esant žemesnei nei 19C° laipsnių vandens temperatūrai, yra privalomas Hidro kostiumas.

2.13. Maratono metu pasikeitus oro sąlygoms iš palankių į nepalankias arba pavojingas (pakilus stipriam vėjui ir bangavimui), varžybų saugumo vadovas kartu su organizatoriumi gali priimti sprendimą nutraukti varžybas ir pašalinti visus dalyvius iš vandens.

3. Baigiamosios nuostatos

3.1. Kiekvienas plaukimo maratono varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneriai (pasirašydami registracijos formą).

3.2. Kiekvienas plaukimo maratono varžybų dalyvis privalo pateikti sportuojančiojo sveikatos

patikrinimo medicininė pažyma forma Nr.068/a

- 3.3. Kintų plaukimo maratonas yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
- 3.4. Filmuota ar fotografuota medžiaga yra platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete.
- 3.5. Dalyvis, pateikdamas paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.
- 3.6. Organizatoriai pasilieka teisę, esant reikalui, keisti varžybų datą, laiką ar programą.

Ryšium su **COVID-19** viruso pandemija varžybų dalyvių skaičius gali būti ribojamas atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus. Dalyviai griežtai privalo laikytis saugumo taisyklių, nesibūriuoti registracijos punktuose, laikytis saugaus atstumo ir asmens higienos taisyklių. Dalyviams registracijos metu bus matuojama temperatūra. Į varžybų vietą nebus įleidžiami dalyviai, žiūrovai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymiai (karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas

4. Maratono atšaukimas

- 4.1. Maratonas gali būti atšaukiamas esant nepalankioms sąlygoms:
 - 4.1.1. Vandens temperatūra žemesnė nei 14 C° laipsnių.
 - 4.1.2. Vandens bangavimas didesnis nei 3 balai.
 - 4.1.3. Vandens kokybė (dėl vandens žydėjimo ar k t. veiksnių) neatitinka higienos normų.
 - 4.1.4. Vėjo gūsiai didesni nei 10 m/s.
 - 4.1.5. Griaudžiant, žaibuojant.
 - 4.1.6. Atšaukus plaukimo maratoną, sumokėtas starto mokestis grąžinamas.
 - 4.1.7. Galutinį sprendimą dėl maratono atšaukimo priima varžybų organizatorius ir vyr. teisėjas.

5. Apgyvendinimas.

- 5.1. Plaukikams, dalyvaujantiems **10 km ir 25 km nuotolyje** prioritetinis apgyvendinimas vykdomas:
 - Viešbutyje „Ventainė“, esančiame Ventės km. Šilutės raj., www.ventaine.lt. (10-12 kambarių),
 - Kaitavimo Centre, esančiame Kintų mstl. Ramioji g. 8, www.kaitavimocentras.lt tel.nr.+37065299211, el.paštas kaitavimocentras.lt@gmail.com (10 kambarių),
 - Turizmo komplekse „KINTAI“ - „Mėlynojo karpio Namas“ ir Mėlynojo Karpio Barža“, Povilų km., Kintų sen., Šilutės r., tel.: +370 441 47339, el.paštas: info@kintai.lt, www.kintai.lt
 - [Kintai.Arts rezidencija tel.: +370 686 34006 el.paštas; kintai.arts@gmail.com](mailto:kintai.arts@gmail.com)
- 5.2. Kambarius kviečiame rezervuoti nuo liepos 16 iki 18 d. ryto.
- 5.3. Plaukikams, dalyvaujantiems **2 km nuotolyje** kambarių rezervacija galima nuo liepos 16 d. iki liepos 17d. vakaro.:
 - Kaimo turizmo sodyba „Kintų pakrantė“ adresas Pamario g. 8, Kintai, Šilutės raj., tel.:8 614 37793, el. paštas skaliava@gmail.com, www.kintupakrante.lt.
 - Poilsio bazė “Minija” adresas Miško g. 2, Kintai, Šilutės raj., tel.: +37067344426, el.paštas dl.stoniene@gmail.com.
- 5.4. Rezervuojantis reikalinga pateikti dalyvio mokesčio pavedimo kopiją, nurodyti vardą ir pavardę bei raktinį žodį “**Kuršių Marių Maratonas 2021**”
- 5.5. Dalyviai galės gyventi pasirinktuose kambariuose nuo liepos 16 d. 12 val. iki liepos 18 d. 12 val.
- 5.6. Visiems dalyviams rekomenduojame sekti varžybų starto informaciją ir kuo anksčiau užsiregistruoti plaukimui bei apgyvendinimui, nes Pamaryje apsigyvendinimo galimybės ribotos, nespėjus užsiregistruoti laiku teks atvykti bei išvykti varžybų dieną.

6. Kontaktai:

- 6.1. Arlandas Juodeška, tel. Nr. +37068619471, el.p. kpfederacija@gmail.com.
- 6.2. Varžybų vyr teisėja Milda Šeibokaitė, tel. Nr. +37069833991, el.p. milda.seibokaite@gmail.com.
- 6.3. Informacija puslapiuose www.klubastakas.lt arba www.ltuswimming.com.

| | |
|--|--|
| Kuršių marių maratonas | |
| D A L Y V I S | |
| <i>NUMERIS</i> | |
| <i>VARDAS</i> | |
| <i>PAVARDĖ</i> | |
| <i>GIMIMO METAI</i> | |
| <i>KLUBAS/MIESTAS</i> | |
| <i>Kontaktinis tel. nr. ir/arba el. paštas</i> | |
| MARATONO DISTANCIJA | |
| <i>2 KM (+)</i> | |
| <i>5 KM (+)</i> | |
| <i>10 KM (+)ar 25KM</i> | |
| Kvalifikacinis rezultatas | |
| Pasiekimo vieta ir data | |
| <p>Maratono metu už savo sveikatą ir saugumą atsakau pats (tėvai/globėjai/treneriai), su maratono tvarka ir taisyklėmis esu susipažinęs.</p> <p>Dėmesio! Plaukikai plaukiantys 10 ir 25 km turi pateikti sportuojančiojo sveikatos patikrinimo medicininę pažymą, forma Nr.068/a</p> | |
| <i>DATA</i> | |
| <i>PARAŠAS</i> | |

