

## **TVIRTINU**

Lietuvos plaukimo federacijos

Prezidentė

I. Zuožienė

## **LIETUVOS PLAUKIMO MARATONAS GRAND PRIX – 2011**

### **1. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

- Populiarinti plaukimą jaunų ir suaugusių žmonių tarpe, kaip puikią fizinio lavinimosi ir pramogų vandenyje formą, sveikatingumo ir bendravimo priemonę.
- Nustatyti geriausius ilgų nuotolių Lietuvos plaukikus, vykdant kompleksinę įskaitą pagal dalyvavimą 3-juose maratonuose.
- Skatinti įvairaus amžiaus ir socialinės padėties žmones užsiimti aktyvia fizine ir sportine veikla.

### **2. LAIKAS, VIETA, PROGRAMA**

- 2011-07-06 Lampėdžiai (Kaunas) 2000 m
- 2011-07-30 Plateliai (Plateliai) 1800m, 3500m
- 2010-08-13 Sudeikiai (Utena, Sudeikiai) 2500m, 5000m

### **3. VADOVAVIMAS IR ORGANIZAVIMAS**

Lampėdžių maratonas – Kauno m. savivaldybės sporto skyrius, Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas Takas.

Platelių maratonas – Platelių jachtklubas Žalgiris, LPF.

Sudeikių maratonas – Utenos rajono savivaldybė, Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas Takas, LPF.

### **4. AMŽIAUS GRUPĖS**

I grupė - iki 17 m., II grupė – 17-24 m., III grupė - 25-29., IV grupė – 30-34m., V grupė – 35-39m., VI grupė – 40-44 m., VII grupė - 45-49m., VIII grupė – 50-54m., IX grupė – 55-59 m., X grupė – 60-64m, XI -virš 65 m.

### **5. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS**

Individualios varžybos – 3 geriausi vyrai ir 3 geriausios moterys.

Mažajame maratone (Lampėdžiai – 2000m, Plateliai – 1800m, Sudeikiai – 2500m).

Amžiaus grupės įskaita – 1 vieta - 60 tšk, 2 - 59 tšk., 3 – 58 tšk., .....

Absoliučioje įskaitoje – taškus pelno pirmieji 30 sportininkai:

1 vieta – 40 tšk., 2 – 35 tšk., 3 – 31, 4 – 28, 5 – 26, 6 – 25, 7 – 24, 8 – 23, .....

Didžiam maratone (Plateliai – 3500m , Sudeikiai – 5000m)

Amžiaus grupės įskaita – 1 vieta - 75 tšk, 2 - 74 tšk., 3 – 73 tšk., .....

Absoliučioje įskaitoje – taškus pelno pirmieji 25 sportininkai:

1 vieta – 35 tšk., 2 – 30 tšk., 3 – 26, 4 – 23, 5 – 21, 6 – 20, 7 – 19, 8 – 18, .....

Galutinėje įskaitoje dalyviui pridedama taškų suma lygi jo amžiui (50 metų – 50 taškų). Galutinėje įskaitoje bus sumuojami rezultatai dalyvavusių trijuose maratonuose.

### **6. APDOVANOJIMAS**

GRAND PRIX - 2011 nugalėtoja ir nugalėtojas apdovanojami generalinio rėmėjo firmos CRAFT bearings (direktorius Arūnas Kinskis) prizais MOSCA motoroleriais „Rapido“. Nugalėtojai – taurėmis, diplomais ir rėmėjų prizais.

### **7. REGISTRACIJA**

Registracija maratoniniams plaukimams vykdoma pagal konkretaus maratono nuostatus