

2016–2017 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ PLAUKIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2017 m. kovo 17 d. Kauno Centro sporto mokyklos baseine (Miško g. 1 A, Kaunas). Startas 12.00 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų ketvirtų ir žemesnių klasių mergaičių ir berniukų (2006 metų gimimo ir jaunesni) komandos.
3. Komandos sudėtis – 5 mokiniai ir 1 mokytojas (vadovas).
4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

5. Kiekvienas dalyvis per dieną gali startuoti viename nuotolyje ir dviejose estafetėse.
6. Plaukimo taisyklės:
 - 6.1. startuoti dalyvis gali nuo bokštelio arba iš vandens atsispyrus nuo sienelės;
 - 6.2. plaukiant nuotolį dalyvis negali eiti baseino dugnu ir trauktis rankomis už tako;
 - 6.3. plaukdamas estafetėje laisvu stiliumi su plaukimo lenta:
 - 6.3.1. visi dalyviai startuoja atsispyrę nuo sienelės;
 - 6.3.2. plaukiant nuotolį abi rankos padėtos ant lentos;
 - 6.3.3. baigus atkarpą lenta perduodama kitam dalyviui, kuris pradeda savo atkarpą atsispyrus nuo sienelės;
 - 6.3.4. ketvirto etapo dalyvis finišuoja palietus sienelę plaukimo lenta arba ranka.
 - 6.4. plaukdamas 25 m ir estafetėje 4 x 25 m laisvu stiliumi dalyvis gali plaukti pasirinktinai ant pilvo arba ant nugaros.

IV. PROGRAMA

7. Startas 12.00 val.:
 - 7.1. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi su plaukimo lenta (mergaitės, berniukai);
 - 7.2. 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai);
 - 7.3. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai).

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Įskaitoma po 40 geriausių kiekvienos rungties pasiekimų; už I vietą skiriama 48 taškai, II – 43, III – 39, IV – 37, V – 36 taškai ir t. t., už XL vietą – 1 taškas.
9. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesnių vietų.

VI. PARAIŠKOS

10. Komandų vadovai išankstines dalyvių technines paraiškas pateikia elektroniniu paštu gintaras.prunskus@lmnsc.lt iki 2017 m. kovo 15 d. Pakeitimus būtina pranešti iki 2017 m. kovo 16 d. 15 val. elektroniniu paštu arba telefonu 8 616 04766.
11. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.
12. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

PLAUKIMO VARŽYBŲ TECHNINĖ PARAIŠKA

Mokyklos pavadinimas

Eil. Nr.	Dalyvio vardas ir pavardė	Gimimo metai	4 x25 m estafetė laisvu stiliumi su plaukimo lenta	25 m laisvu stiliumi	4 x 25 m estafetė laisvu stiliumi
1			+	+	+

Kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyriaus vedėjas Gintaras Prunskus Tel./faks. (8 5) 212 7459, mob. 8 616 04766, el. paštas gintaras.prunskus@lmnsc.lt