

PATVIRTINTA

Panevėžio „Žemynos“ progimnazijos  
direktoriaus 2017 m. sausio 2 d.  
įsakymu Nr. V-1

## **Atviros Panevėžio miesto žiemos plaukimo pirmenybės NUOSTATAI**

### **I. Tikslas ir uždaviniai**

Plėtoti plaukimo sportą.

Išaiškinti geriausius miesto plaukikus.

### **II. Vieta ir laikas**

Pirmenybės vyks 2017 m. sausio 13-14 d. Panevėžio „Žemynos“ progimnazijos baseine, Ramygalos g. 99.

### **III. Varžybų dalyviai**

Varžybose gali dalyvauti tik techniškai pasirengę plaukikai, gebantys atlikti startą, posūkius ir techniškai įveikti plaukimo nuotolį. Dalyvis per dieną gali startuoti dviejuose nuotoliuose. Varžybas vykdo „Žemynos“ progimnazija. Varžybų vyr. teisėja Mintara Labanauskienė. Norintys dalyvauti varžybose kitų miestų plaukikai, registruojasi iki sausio 10 d. 12 val. el.p. [mintaralab@gmail.com](mailto:mintaralab@gmail.com)

### **IV. Varžybų programa:**

Sausio 13 d. 15.30 val. apšilimas  
varžybų pradžia 16.00 val.

Sausio 14 d. 9.00 val. apšilimas  
varžybų pradžia 9.30 val.

50 m peteliške

100 m krūtine

50 m nugara

100 m l/stiliumi

200 m kompl.pl.

200 m peteliške

200 m nugara

50 m krūtine

50 m l/stiliumi

100 m nugara

100 m peteliške

100 m kompl.pl.

200 m krūtine

200 m l/stiliumi

### **V. Apdovanojimas**

Nugalėtojai ir prizinininkai apdovanojami medaliais ir diplomais.

---