

Tvirtinu:

Kauno plaukimo federacijos Prezidentas  
Arlandas Antanas Juodeška

Tvirtinu:

Kauno miesto savivaldybės meras  
Visvaldas Matijošaitis



### **Finansavimas**

Projektas KMM (SRF-SRO-2019-1-0118) finansuojamas Sporto rėmimo fondo ir Kauno plaukimo federacijos lėšomis.

### **Tikslas ir uždaviniai**

Atrinkti geriausius plaukikus 10 km. plaukimui „**Kuršių marių maratonas 2021-07-17**“

Populiarinti plaukimą, kaip sveikiausią sporto šaką.

Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis, poilsiauti, bendrauti.

Populiarinti ilgų nuotolių atviruose vandens telkiniuose plaukimo rungtį.

Ugdyti mokėjimą atsargiai elgtis atviruose vandenyse.

Nustatyti *mini Grand-prix* geriausius plaukikus ir plaukikes (Šveicarijos Joninių OW 2,3 km, Lampėdžių OW 2 km. ir KMM OW 2 km.).

Nustatyti **Grand-prix** geriausius plaukikus ir plaukikes (Šveicarijos Joninių 5 km., Lampėdžių 4 km. ir KMM 10 km.).

### **Varžybų vykdymo vieta ir laikas**

Varžybų data ir vieta:

- 2021 m. liepos 6 d. ež. Lampėdis šalia Kauno sporto mokyklos „Bangpūtys“ adresu: Gervių g. 5, Kaunas.

Varžybų laikas:

- 11.00-12.45 val. - Plaukimo dalyvių registracija.
- 13.00 val. - varžybų startas (varžybų starto laikas gali būti patikslintas, atsižvelgiant į dalyvių skaičių).
- 16.00 val. - Plaukimo maratono dalyvių ir nugalėtojų apdovanojimas prie Kauno sporto mokyklos „Bangpūtys“

Varžybų programa:

- 2 km. distancija - ež. Lampėdis startas nuo prieplaukos 1km.iki gelbėtojų valtės, posūkis ir atgal į prieplauką.

Aušros g. 42 a, 3005 Kaunas, Įmonės kodas 293258790, tel. +370 686 19471, el. paštas [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com) atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT127300010002257515

- 4 km. Distancija - atrankinis plaukimas „Kuršių marių maratonas 2021-07-17” (pastaba: laiko limitas 1.10). ež. Lampėdis startas nuo prieplaukos 1km.iki gelbėtojų valtys , posūkis ir atgal į prieplauką ir plaukti du ratus.
- 400 m visuotinis ir neįgalųjų plaukimas.

### Dalyvavimo sąlygos

Starto mokestis – 15 eur. **išankstinės registracijos metu** iki 2021-07-04 (Kauno plaukimo federacija, Įmonės kodas 293258790, el. paštas [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com), atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT127300010002257515), **varžybų dieną** - 20 eur..

Varžybos atviros ir individualios, jose gali dalyvauti visi LR ir kitų šalių piliečiai.

Kiekvienas plaukimo maratono varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneriai (pasirašydami registracijos metu).

Plaukikams nedraudžiama naudotis plaukimui skirtais kostiumais ir hidrokostiumais pagal Fina taisykles ([www.fina.org/content/ows](http://www.fina.org/content/ows)).

Esant vandens temperatūrai žemesnei kaip 16 laipsnių, atstumas trumpinamas iki 500 m, esant nepalankioms oro sąlygoms maratonas atšaukiamas ir nukeliamas į 2021-07-27.

Informacija apie pasikeitimus pasiekama tinklapiuose [www.kpf.lt](http://www.kpf.lt), [www.klubastakas.lt](http://www.klubastakas.lt) arba [www.ltus-wimming.lt](http://www.ltus-wimming.lt)

Visi užsiregistravę dalyviai aprūpinami renginio atributika.

**Pastaba:** Ryšium su **COVID-19** viruso pandemija varžybų dalyvių skaičius gali būti ribojamas atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus. Dalyviai griežtai privalo laikytis saugumo taisyklių, nesibūriuoti registracijos punktuose, laikytis saugaus atstumo ir asmens higienos taisyklių. Dalyviams registracijos metu bus matuojama temperatūra. Į varžybų vietą nebus įleidžiami dalyviai, žiūrovai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymiai (karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

### Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas

XIX Lampėdžių plaukimo maratono Karaliaus Mindaugo dienos paminėti nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami- diplomais ir medaliais.

2 km. distancijose nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse pagal amžiaus grupes:

I grupė – 16 m. ir jaunesni

II grupė – 17-24 m.,

III grupė – 24-34 m.,

IV grupė – 35-44 m.,

V grupė – 45-54 m.,

VI grupė – 55-64 m.,

VII grupė – 65-74 m.,

VIII grupė – 75 m. ir vyresni.

4 km. distancijoje nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse pagal amžiaus grupes:

A grupė – 44 m. ir jaunesni,

B grupė – 45 m. ir 59m.,

C grupė –60m. ir vyresni.

400 m. visuotiniame ir neįgaliųjų plaukime nugalėtojai nustatomi bendroje grupėje.

Amžiaus grupėse iki 24 m. nugalėtojai pagal geriausią parodytą absoliutų rezultatą merginų ir vaikinų tarpe įgyja teisę į kaitavimo pamokas Kintų kaitų klube.

Amžiaus grupėse nuo 25 m. nugalėtojai pagal geriausią parodytą rezultatą moterų ir vyrų tarpe remiantis Lietuvos plaukimo GRAND PRIX nuostatais apdovanojami prizais.

### **Varžybų vadovavimas ir vykdymas**

Varžybas organizuoja ir vykdo

- Kauno plaukimo federacija,
- Kauno m. Savivaldybės sporto skyrius
- Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas „Takas“.

Renginio globėjas Lietuvos plaukimo federacija.

### **Kontaktiniai asmenys**

Arlandas Antanas Juodeška, mob.: +370 686 19471 el.p.: [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com)

Andrius Bičkauskas, mob.:868297778 el.p.: [kaunotakas@gmail.com](mailto:kaunotakas@gmail.com)

Varžybų vyr. teisėja Milda Šeibokaitė mob.: +370 69833991

