

# XIII-OJO TARPTAUTINIO PLAUKIMO MARATONO „SUDEIKIAI 2022“ N U O S T A T A I

## VIETA, LAIKAS

Data: 2022 m. rugpjūčio 6 d. (šeštadienis)  
Vieta: Alaušo ežeras, Sudeikių miestelis, Utenos rajonas, Lietuva

Programa: 10.30 - 12.30	Dalyvių registracija
12.45	Informacija maratono dalyviams (prie starto zonos)
13.00	Didžiojo maratono startas
13.15	Mažojo maratono startas
14.00	Senjorų, neįgaliųjų ir visų kitų norinčių plaukimas

## VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybų organizatorius: Lietuvos plaukimo federacija *LTUswimming.com*  
Varžybų vykdytojas: Plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas „Takas“  
*Linas Kerševičius, tel. 8 687 80249;*  
Partneriai: Utenos rajono savivaldybė, Sudeikių seniūnija  
*Sudeikių seniūnas Virgilijus Gaižauskas, tel. 8 682 13300*

## DALYVIAI:

- Varžybos atviros. Jose gali dalyvauti visi Lietuvos ir kitų šalių piliečiai, kurių amžius daugiau nei 14 m.
- Varžybos individualios. Varžybų dalyvis gali dalyvauti viename nuotolyje (5,0 km arba 2,5 km);
  - Registracija vietoje atvykus į maratoną arba iš anksto el. paštu: [sudeikiumaratonas@gmail.com](mailto:sudeikiumaratonas@gmail.com). Registracijos mokestis 20 EUR mokamas registracijos vietoje.
- Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis.
- Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles.
- Naudojantys hidrokostiumus dalyvauja atskiroje grupėje ir pagal amžiaus grupes neskirstomi. Apdovanojami I-III vietas užėmę vyrai ir moterys.
- **Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.**
- Esant nepalankioms oro sąlygoms, plaukimo maratonas gali būti atšauktas arba keičiamos dalyvavimo sąlygos.

## NUOTOLIAI

### **Didysis maratonas - 2022 m. Lietuvos atviro vandens čempionatas**

Nuotolis:	5 km (Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai, 2 ratai)
Amžiaus grupės:	Open (nuo 14 m.)
Startas:	13:00 val. Vienu metu startuoja visi didžiojo maratono dalyviai.
Finišas:	Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.
Laiko limitas:	2 val. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai likę trasoje sodinami į gelbėjimo valtį ir plukdomi į krantą.
Apdovanojimai:	Nugalėtojai (vyrai ir moterys, jaunieji – vaikinai ir merginos) apdovanojami taurėmis, medaliais, diplomais, prizais. Visi maratoną įveikę dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis.

### **Pagrindinis maratonas**

Nuotolis:	2,5 km (Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai)
Amžiaus grupės:	-17 (-2006), 17-24 (2005-1998), 25-29 (1997-1993), 30-34 (1992-1988), 35-39 (1987-1983), 40-44 (1982-1978), 45-49 (1977-1973), 50-54 (1972-1968), 55-59 (1967-1963), 60-64 (1962-1958), 65+ (1957 ir vyresni)
Startas:	13:15 val. Vienu metu startuoja visi maratono dalyviai.
Finišas:	Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.
Laiko limitas:	90 min. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai likę trasoje sodinami į gelbėjimo valtį ir plukdomi į krantą.
Apdovanojimai:	Nugalėtojai (vyrai ir moterys, kiekvienoje amžiaus grupėje) apdovanojami medaliais, prizais. Visi maratono dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis.

### **Mini maratonas**

Nuotolis:	300 m (Sudeikiai – plūdurai – Sudeikiai)
Amžiaus grupės:	neribojama
Startas:	14:00 val. Vienu metu startuoja visi mini maratono dalyviai.
Finišas:	Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.
Apdovanojimai:	Nugalėtojai (vyrai ir moterys) apdovanojami prizais. Visi maratono dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis.
Pramogos:	Visiems dalyviams ir svečiams vietos virtuvės meistrų žuvienė.