



# PLAUKIMO VARŽYBOS “REGIONŲ TAURĖ 2022”



2022 05 13-14, Anykščiai

Amžiaus grupės:

1. 2008 m.g. ir vyresnės mergaitės; 2007 m.g. ir vyresni berniukai;
2. 2009-2010 m.g. mergaitės; 2008-2009 m.g. berniukai;
3. 2011 m.g. mergaitės; 2010 m.g. berniukai;
4. 2012 m.g. mergaitės; 2011 m.g. berniukai;
5. 2013 m.g. ir jaun. mergaitės; 2012 m.g. ir jaun. berniukai.

Varžybose dalyvauti kviečiamos visų miestų ir miestelių komandos išskyrus didžiuosius Lietuvos miestus: Vilnių, Kauną, Klaipėdą, Šiaulius ir Panevėžį.

Komandiniai prizai inventoriui įsigyti:

1 vt. – 500 eur., 2 vt. – 400 eur., 3 vt. – 300 eur.



ŠVIETIMO,  
MOKSLO  
IR SPORTO  
MINISTERIJA

## NUOSTATAI

### I. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

1. Regionų taurė vykdoma Anykščių baseine, 6 takeliai, 25m, elektroninė laiko matavimo sistema ALGE timing.
2. Data: 2022 m. gegužės 13 d. (pirmai ir antrai amžiaus grupėms) ir 2022 m. gegužės 14 d. (trečiai – penktai amžiaus grupėms). Varžybų pradžia: apšilimas 12 val., startas 13 val.

### II. VARŽYBŲ DALYVIAI, AMŽIAUS GRUPĖS

3. Regionų taurėje gali dalyvauti visų Lietuvos miestų ir miestelių komandos, išskyrus penkis didžiuosius Lietuvos miestus: Vilnių, Kauną, Klaipėdą, Šiaulius ir Panevėžį.
4. Varžybos vykdomos penkiose amžiaus grupėse:
  - I amž. gr.** 2008 m.g. ir vyresnės mergaitės; 2007 m.g. ir vyresni berniukai;
  - II amž. gr.** 2009-2010 m.g. mergaitės; 2008-2009 m.g. berniukai;
  - III amž. gr.** 2011 m.g. mergaitės; 2010 m.g. berniukai;
  - IV amž. gr.** 2012 m.g. mergaitės; 2011 m.g. berniukai;
  - V amž. gr.** 2013 m.g. ir jaun. mergaitės; 2012 m.g. ir jaun. berniukai
5. Dalyvis gali startuoti ne daugiau kaip tris rungtis.
6. Vienos komandos dalyvių limitas: 1-2 grupės viso 20 dalyvių; 3-5 grupės viso 30 dalyvių.

### III. VARŽYBŲ PROGRAMA

2022 gegužės 13 d. Pramankšta 12.00 val. Varžybų pradžia 13.00 val.			2022 gegužės 14 d. Pramankšta 12.00 val. Varžybų pradžia 13.00 val.		
Nr.	Rungtis	Amžiaus gr.	Nr.	Rungtis	Amžiaus gr.
1-2	50 peteliške	I, II	14-15	50 peteliške	III
3-4	100 nugara	I, II	16-17	50 nugara	III, IV, V
5-6	100 krūtine	I, II	18-19	50 krūtine	III, IV, V
7-8	100 l/st	I, II	20-21	50 l/st	III, IV, V
9-10	200 kompl	I	22-23	100 kompl	III
11-12	100 kompl	II	24	4x50 komb. MIX (2 merg. +2 bern.)	III
13	4x50 komb. MIX (2 merg. +2 bern.)	I-II	25	4x50 l/st merg., bern.,	IV, V

7. I amžiaus grupė: 50m peteliške, 100m nugara, 100m krūtine, 100m l/st, 200m kompleksinis plaukimas ir estafetė 4x100m kombinuotai mix. (2 merg. + 2 bern.).  
II amžiaus grupė: 50m peteliške, 100m nugara, 100m krūtine, 100m l/st, 100m kompleksinis plaukimas (estafetėje dalyvauja kartu su I amžiaus grupe, kaip jaunesni dalyviai).  
III amžiaus grupė: 50m peteliške, 50m nugara, 50m krūtine, 50m l/st, 100m kompleksinis plaukimas ir estafetė 4x50m kombinuotai mix. (2 merg. + 2 bern.).  
IV amžiaus grupė: 50m nugara, 50m krūtine, 50m l/st ir estafetė 4x50m l/st. mergaitėms ir berniukams atskirai.

V amžiaus grupė: 50m nugara, 50m krūtine, 50m l/st ir estafetė 4x50m l/st. mergaitėms ir berniukams atskirai.

8. Nesusidarius estafetinei komandai, už vyresnių amžiaus grupę gali dalyvauti jaunesni plaukikai.

#### **IV. APDOVANOJIMAI**

9. Asmeninė įskaita: kiekvieno nuotolio nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais. Čempionai – taurėmis.
10. Komandinė įskaita: estafetinių plaukimų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais. Susumavus komandinius taškus 3 geriausios komandos apdovanojamos taurėmis ir piniginiiais čekiais inventoriui įsigyti: pirma vieta – 500 eur., antra vieta – 400 eur., trečia vieta – 300 eur. Taškų skaičiavimas: 1 vieta – 10 tšk., 2 vieta – 8 tšk., 3 vieta – 6 tšk., 4 vt. – 4 tšk., 5 vt. – 2 tšk., 6 vt. – 1 tšk., estafečių taškai dvigubinami.

#### **V. DALYVIŲ MOKESTIS**

11. Dalyvio mokestis – 3 eurai. Mokestis mokamas tik pavedimu.

#### **VI. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS**

12. Apie dalyvavimą ir preliminarų dalyvių skaičių pranešti iki balandžio 22 d. Technines paraiškas atsiųsti iki gegužės 9 d. el. paštas [eugenijusrakitinas@gmail.com](mailto:eugenijusrakitinas@gmail.com). Telefonas 861495592. Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią medžiagą galite rasti Lietuvos plaukimo federacijos svetainėje – [www.ltuswimming.com](http://www.ltuswimming.com) arba [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net).

#### **VII. FINANSAVIMAS IR VYKDYMAS**

13. Projektas bendrai finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis. Varžybas vykdo asociacija Aukštaitijos plaukimo-triatlono akademija ir VšĮ „Sveikatos oazė“.